

— COUP — D'ENVOI

L'ACTU DES CIEL & MARINE !



NOUVEAU DÉPART !

LES CLÉS DU MATCH



Samedi 24 juillet 2021

| | | |
|-------|-----------------|----------------|
| 15:00 | SC Bastia | Nîmes |
| 19:00 | Amiens SC | AJ Auxerre |
| 19:00 | SM Caen | Rodez AF |
| 19:00 | USL Dunkerque | Quevilly-Rouen |
| 19:00 | Grenoble | Paris FC |
| 19:00 | Pau FC | AS Nancy |
| 19:00 | Toulouse FC | AC Ajaccio |
| 19:00 | Valenciennes FC | Niort |

Lundi 26 juillet 2021

| | | |
|-------|-----------|---------|
| 20:45 | Dijon FCO | Sochaux |
|-------|-----------|---------|

Nos prochains matchs

| | | |
|----------|-----------|----------|
| 31.07.21 | Sochaux | Havre AC |
| 07.08.21 | Havre AC | Paris FC |
| 14.08.21 | Rodez AF | Havre AC |
| 21.08.21 | Havre AC | Niort |
| 28.08.21 | SC Bastia | Havre AC |

LE TWEET DE LA SEMAINE

Tweet

Havre Athletic Club @HAC_Foot

Merci aux supporters havrais d'avoir fait le déplacement 🙌💙👏

15:15 · 17/07/2021 · [Twitter Web App](#)

👁 Voir l'activité du Tweet

3 Retweets 2 Tweets cités 83 J'aime



A VOS MARQUES...

Sentez-vous ce parfum ? Si, humez l'air ambiant... Oui, c'est l'odeur de la compétition ! De la pelouse, de la sueur, de l'huile camphrée, mais aussi des frites, des merguez, des aisselles du voisin de tribune qui lève un peu trop les bras à chaque décision de l'arbitre... L'odeur... et le bruit ! Les applaudissements, les vociférations... et le bel hymne du HAC repris en cœur avec un tendu d'écharpes... Le championnat reprend ses droits, avec du public, le vrai foot est de retour, et c'est tant mieux !

Avec une reprise à domicile (ce qui n'était plus arrivé depuis la saison 2012-2013), les supporters havrais entrent dans le vif du sujet rapidement. L'action guérissant l'impatience, à grand renfort de chants, d'applaudissements et de drapeaux, ils seront, on le sait, à la hauteur de l'attente et de l'envie de toute une équipe heureuse de les retrouver. Et cette équipe, notre équipe, notre club à tous, va tout faire pour être digne de leur passion. L'affiche, en cette première journée, est d'ailleurs alléchante, puisque Guingamp, grosse cylindrée de Ligue 2 à l'ambition toujours affirmée, se présente au Stade Océane. Avec un nouveau coach, Stéphane Dumont, ancien adjoint de David Guion à Reims, et un effectif remanié : départs entre autres de Rodelin, Poaty, Romao, Fofana, Mellot, Larsen, et arrivées de Barthelme (Troyes), Diarra (Pau), ou

encore Lemonnier (Le Mans). Un nouveau visage pour des Rouge et Noir secoués ces dernières saisons (six entraîneurs en moins de trois ans), des Rouge et Noir qui connaissent leurs luttes et leurs faiblesses et qui aimeraient cette année aller plus haut que ces montagnes de douleur...

Au HAC aussi, on connaît la chanson. Mais si l'effectif a officiellement peu bougé (arrivée du jeune défenseur Thierno Baldé, prêté par le PSG, et départs de Mamadou Fofana pour Amiens et de Romain Basque pour l'Azerbaïdjan), il faudra aussi compter avec l'apport de jeunes talentueux, labellisés Cavée-Verte. Qui, s'ils font preuve de sérieux et d'implication, pourraient avoir une jolie carte à jouer au fil de cette saison (la fameuse carte jeune, pour voyager loin !), accompagnés par des cadres ayant à cœur de ne pas revivre un championnat compliqué... Espoirs, envies, ambitions : le décor est planté. Messieurs, à vous de jouer !

O.D.



GAUTIER
Meublez, Vivez

FABRICANT FRANÇAIS
DEPUIS 1960

LE HAVRE

Avenue Camp Dolent - ZA de l'Estuaire
76700 Gonfreville L'Orcher

Tel. 02 35 44 25 81 - lehavre@magasins-gautier.fr
Découvrez toutes nos inspirations f @ P www.gautier.fr

PARTENAIRES PRINCIPAUX

Joma SIEMENS Gamesa
RENEWABLE ENERGY

PARTENAIRES OFFICIELS

sjm SOL'S
www.sjm.com

PORTRAIT DE HACMAN



Naissance :
18 février 1999 à Toulon

Nationalité :
Franco-Marocain

Taille/Poids :
1.75 m pour 72 kg

Clubs précédents :
Monaco, Cercle Bruges (Belgique / prêt), Monaco

Sélections :
International français U16, U18, U19 et U20



Nabil Alioui face à Lens, avec son premier but de la saison.

NABIL ALIOUI : « RENDRE LA PAREILLE AU HAC »

Arrivé de son Sud natal l'année passée, l'attaquant Nabil Alioui (22 ans) se montre aussi discret dans la vie qu'il s'affirme sur le terrain. Rencontre.

Nabil, voici près d'un an que tu es arrivé au HAC. Comme juges-tu ta première saison ?

Plutôt bonne. Au début, j'ai pris connaissance du niveau, j'ai vu comment cela se passait, je ne savais pas comment tel ou tel de mes coéquipiers jouait... Je suis arrivé un peu tard, en août, j'ai essayé de m'intégrer le plus vite possible pour être performant dès le début. C'est allé crescendo, j'ai pris mes marques petit à petit, j'ai pu disputer pas mal de matches (NDLR : 24 apparitions en L2, dont 12 titularisations), c'était plutôt bien malgré la tournure de la saison. Mais je pense qu'on a un bel effectif et, dans ce qu'on a fait, tout n'est pas à jeter.

T'es-tu fixé des objectifs pour la saison à venir ?

Je vais essayer d'être plus décisif, parce qu'un attaquant est jugé sur ça, progresser dans le jeu, dans tous les domaines, dans l'intensité défensive ou offensive, pour essayer de passer le niveau au-dessus. Je me sens bien dans le projet du HAC et j'essaie vraiment de me donner à fond pour avoir des résultats. Le fait de prendre un jeune comme moi, qui n'a donc pas beaucoup d'expérience, c'est un geste qui m'a vraiment donné envie de tout donner sur le terrain, de rendre la pareille au HAC. Même si j'ai été formé à Monaco, je n'ai pas été déçu d'en partir. Evidemment, j'ai pu y disputer de belles compétitions comme la Youth League, rencontrer des joueurs tels que Kylian Mbappé, mais j'avais envie de construire ma carrière, de m'intégrer sur la durée à un groupe professionnel.

Qu'on mette fin à un quiproquo qui revient souvent : le footballeur Rachid Alioui est-il de ta famille ?

(Rires) Je le connais parce que c'est un très bon joueur, mais non, il n'est pas de ma famille ! C'est vrai que je suis d'origine marocaine, comme lui, c'est là-bas que sont les racines de mes parents, et j'y ai encore beaucoup de famille.

Toi, le Sudiste, te voilà au nord... Que penses-tu de la ville du Havre ?

Je ne connaissais pas du tout et j'ai été agréablement surpris en arrivant ici. J'aime beaucoup la ville, comment elle est constituée, le bord de mer... Il y a beaucoup d'endroits sympas ! J'aime bien faire des balades à la plage. Je n'ai pas de problème avec la position géographique, que ce soit au nord ou au sud ! Là où je serai, je vivrai toujours très tranquillement !

Tu n'as même pas l'accent du sud !

Je crois que je ne l'ai jamais eu ! (Rires) Je suis parti tôt pour Monaco, et là-bas il y avait beaucoup de joueurs de Paris, de la région parisienne, donc forcément, pas d'accent !

Si tu n'avais pas été footballeur, qu'aurais-tu fait ?

C'est vraiment la question à laquelle je n'arriverai pas à répondre ! J'ai eu mon bac, et j'ai signé mon premier contrat professionnel tout de suite après, je n'ai donc pas pu lier foot et études parce que j'ai mis beaucoup d'investissement et d'espoir dans le fait d'être footballeur professionnel confirmé, de vivre de ça. Depuis tout petit, vers l'âge de 3 ou 4 ans, j'ai cette idée de devenir footballeur. Je jouais souvent avec mon frère, mon père m'a inscrit dans un club, à l'ASPTT Toulon. Plus tard, j'ai rejoint Monaco, cela prenait un peu plus d'ampleur, et c'était le début d'une nouvelle aventure, parce que tout le monde ne réussit pas ! On est tous en compétition, il faut gagner sa place parmi des gens qu'on ne connaît pas au début... On avance petit à petit, on voit ce que ça donne. On est vraiment focalisé sur le foot, comme je le suis désormais sur la saison qui arrive.

Propos recueillis par Olivia Detivelle



PRÉPAREZ VOTRE MATCH



QUENTIN LE MOAL : « HÂTE DE REVIVRE AVEC DU PUBLIC ! »



Le retour du public au Stade Océane est très attendu, tant par le Club que par les spectateurs. En tant que Directeur Organisation et Sécurité, comment préparez-vous ce retour ?

Le 24 juillet, avec la rencontre face à l'EA Guingamp, est une date importante pour tout le club, à plus d'un titre. Depuis de nombreux mois, nous n'avons pas pu faire ce qui est le cœur de notre métier : recevoir nos fans, nos abonnés, nos partenaires. Nous avons travaillé depuis des semaines pour que le Stade Océane soit le plus accueillant possible, tout en garantissant la sécurité de toutes et tous. Nous avons également travaillé avec la Ligue de Football

Professionnel et les services de l'Etat pour décliner sur le terrain les recommandations nationales liées au contexte sanitaire.

Effectivement, depuis le 9 juin 2021, pour assister à des événements réunissant au moins 1 000 personnes, le ministère de la Santé demande à ce que les participants présentent un Pass sanitaire. Pouvez-vous expliquer en quoi consiste ce certificat ?

Le Pass sanitaire est une preuve sanitaire matérialisée par un QR-Code à présenter sous forme numérique via l'application TousAntiCovid ou sous forme papier. Il existe trois moyens d'obtenir ce Pass sanitaire. Tout d'abord, la vaccination et son cycle complet. En fonction du vaccin, il existe un nombre de doses et un délai d'efficacité différents. Par exemple, si vous vous êtes fait vacciner au Stade Océane avec le Pfizer, votre cycle vaccinal sera considéré comme complet 14 jours après la deuxième injection. Ensuite, vous pouvez présenter un test PCR ou antigénique négatif de moins de 48 h. Enfin, vous avez la possibilité de prouver d'un rétablissement après avoir été testé positif par PCR ou antigénique. Concernant les 12 - 17 ans, le Pass sanitaire sera demandé après le 30 août. Avant cette date, cette tranche d'âge pourra entrer au stade sans Pass sanitaire. Enfin, les enfants de moins de 12 ans pourront entrer dans le stade sans ce certificat, même après le 30 août.

Comment le contrôle du Pass sanitaire sera-t-il déployé au Stade Océane dès samedi ?

Avant d'entrer dans le Stade Océane, des agents secouristes, professionnels de la santé contrôleront le Pass sanitaire des spectateurs via l'application TousAntiCovid

Verif, tout en s'assurant que le certificat correspond bien à l'identité du spectateur. Une fois cette étape passée, les spectateurs pourront accéder au Stade en présentant leur billet de match ou leur carte d'abonnement. Nous déployons bien évidemment le dispositif sanitaire complet et nous invitons les spectateurs à garder leur masque jusqu'à ce qu'ils soient à leur place ou dès lors qu'ils se restaureront. Nous avons échangé notamment avec la Fédération des Supporters du HAC pour expliquer ce dispositif. Comme d'habitude, ils seront des ambassadeurs pour que les choses se passent bien dans toutes les tribunes et notamment dans le KOP, que nous avons tous envie de voir plein et animé !

Quel est le conseil que vous donnez aux spectateurs pour faciliter l'accès au Stade Océane ?

Nous savons que beaucoup considèrent ce Pass comme une contrainte, même si ce certificat entre dans notre quotidien. Mais c'est pour le moment le meilleur moyen de revivre des moments de convivialité au Stade. Sur les premières rencontres, nous ferons beaucoup de pédagogie pour informer tous nos publics afin que personne ne soit empêché d'entrer dans le Stade. Sans Pass sanitaire, nous ne pourrions rembourser les billets de matchs, il s'agit donc d'être vigilants, notamment sur les délais de validité du certificat. J'invite les spectateurs qui auraient un doute à se rendre sur www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire pour leur permettre d'obtenir le QR-Code justificatif et de vérifier la validité des délais. Bien entendu, pour s'assurer d'entrer dans le stade avant le coup d'envoi à 19 h et profiter des animations et des buvettes, nous conseillons aux spectateurs de venir tôt. Nous avons vraiment hâte de revivre nos matchs avec du public et ferons tout pour que ce premier retour au Stade Océane se passe bien.



LE PLEIN D'ANIMATIONS !

Retour de HACMAN, notre mascotte super-héros, présence de DJ (tribune Est), baby-foot (tribune Est et tribune Famille), mini-terrain, jeu d'arcade Pacman, alcôve photo, ateliers manuels (tribune Famille) : n'hésitez pas à venir tôt, dès l'ouverture des portes à 17 h 45, pour profiter de toutes ces animations et passer de bons moments en famille ou entre amis !

« MESURE-TOI AU SPEAKER ! » : DE NOUVEAUX DÉFIS À LA MI-TEMPS DES MATCHES !

Notre speaker, Pierre Plissavy, est un héros moderne ! Il est prêt à relever toutes sortes de défis et à mettre son intégrité en danger face à des concurrents déterminés à renverser des montagnes ! Bon, courageux, mais pas téméraire, il reste dans la limite du raisonnable : vous ne le verrez pas se jeter, un élastique au pied, du haut du toit du Stade Océane... Quoique... Cela pourrait être une idée d'animation !... Pour l'instant, sa folie douce l'amène simplement cette saison, à partir du match face au Paris FC le 7 août prochain, à vous inviter à se mesurer à lui dans une épreuve qui sera différente lors de chaque rencontre : concours de jonglages, tirs sur la barre, séries de pénalties... De quoi mettre en lumière votre

technique – et la sienne – à la mi-temps de chaque match à domicile, devant un public que vous aurez donc l'occasion d'éblouir !

Alors, suivez bien nos réseaux ! Pour venir affronter Pierre, inscrivez-vous selon les modalités qui seront décrites dans nos prochaines annonces ! Et si vous parvenez à battre notre speaker, non seulement vous recevrez un cadeau, mais vous serez également sélectionné pour notre grande finale qui se déroulera lors du dernier match à domicile et mettra aux prises tous les vainqueurs de la saison !



VENEZ DE JEUNER AU STADE OCEANE !

STADIUM BAR&GRILL - PARVIS DU STADE OCEANE - LE HAVRE



PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES OFFICIELS



COEURS CIEL & MARINE



UNE NOUVELLE SECTION : LE HAC FOOTGOLF !



Florent Sinama-Pongolle et Anthony Le Tallec.

Le footgolf, sport se pratiquant, comme son nom l'indique, avec un ballon de foot sur un parcours de golf, a désormais sa section au HAC Omnisport ! Florent Sinama-Pongolle, ancien footballeur pro formé au HAC, nous la présente.

Florent, le HAC Omnisport a dernièrement intégré une section footgolf. Peux-tu nous expliquer les spécificités de ce sport ?

Le parcours est le plus souvent un terrain de golf classique,

avec des trous plus gros à côté des greens, jamais dessus bien sûr pour ne pas les endommager. D'ailleurs, la totalité des compétitions du championnat de France se déroule sur des terrains de golf. En France, il n'existe pour le moment qu'un seul parcours exclusivement réservé au footgolf, à Reims.

Comment est venue l'idée de créer cette section ?

Mathieu Chapelle, le président, que j'avais côtoyé au centre de formation du HAC, avait déjà créé un club en 2017, Le Havre Footgolf. Malgré sa volonté de bien faire, il n'avait pas forcément les contacts pour le développer. Pour ma part, après ma carrière, j'avais été démarché par le Paris Footgolf pour découvrir ce sport, et j'avais adoré. Le président de la Fédération m'a remis en contact avec Mathieu, que j'avais perdu de vue. Se connaître a facilité le projet ! Mathieu est donc le président, je suis le vice-président et le secrétaire-trésorier est Julien Morel, champion du monde de tennis-ballon. Nous sommes désormais plus d'une vingtaine de licenciés - dont Anthony Le Tallec et Charles NZogbia - pratiquant la compétition. Nous pourrions être plus, mais aujourd'hui nous sommes encore en plein développement. C'est aussi un sport qui demande beaucoup de partenaires et de soutiens, car c'est un peu l'équivalent d'un championnat de football, on voyage partout en France ! Donc, pour le moment, nous nous réservons pour les compétitions ne se déroulant pas trop loin. Nous nous entraînons à la forêt de Montgeon,

un 9 trous golf sur lequel nous pouvons aussi pratiquer du footgolf mais nous espérons avoir un jour un parcours 100% footgolf !

A qui est destiné ce sport ?

Tout le monde peut prendre plaisir, pas besoin d'avoir joué au foot. Tout le monde sait taper dans un ballon ! C'est accessible aux hommes, aux femmes, quel que soit l'âge, aux enfants... C'est une manière d'être au contact du ballon rond, avec une autre mentalité, une autre approche, une autre énergie.

Quels sont vos axes de développement ?

Nous voulons offrir aux familles une activité supplémentaire sur la région havraise. Il serait même possible de la proposer aux écoles, aux centres de loisirs, etc. Par la suite, nous aimerions recevoir une étape du championnat de France au Havre, un événement permettant d'attirer beaucoup de monde sur un week-end. Nous avons aussi déjà organisé des initiations pour des entreprises, et nous allons proposer à certaines catégories du HAC Foot de venir découvrir le footgolf. Dans une préparation, ça peut être un moment ludique.



28 LE PORTRAIT CHINOIS DE ELIES MAHMOUD

- Si tu étais un artiste ?
Jul
- Si tu étais un réseau social ?
Snapchat
- Si tu étais un lieu du Havre ?
La plage
- Si tu étais une série TV ?
Prison Break
- Si tu étais un geste technique ?
La roulette



WWW.ABONNEMENT.HAC-FOOT.COM

Joma SIEMENS Gamesa

LE HAVRE SEINE

leHavre

76

SEINE-MARITIME NORMANDIE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAJEURS



150 ANS D'HISTOIRE, ÉPISODE 1 A L'ORIGINE...

Ils sont une douzaine, majoritairement des Anglais (Washington, Orlebar, Langstaff...), à se démener autour d'un ballon, jouant parfois au pied, parfois à la main (ce qui suscite nombre de querelles !)... Des rencontres qui ont lieu en semaine, lors de la pause-déjeuner, sous le regard incrédule de badauds bien plus intéressés par la boxe ou l'escrime. Ces Anglais, arrivés au port du Havre par le biais de leurs affaires dans le commerce, sont pourtant bientôt rejoints par des Havrais de retour d'Angleterre, conquis par un sport en pleine expansion outre-Manche. Les premiers adversaires ? Des marins des navires *Sultan* et *Northumberland* amarrés dans le port du Havre. Nous sommes en 1872... L'histoire ne fait que commencer...

LA TOUCHE FÉMININE



LAURE LEPAILLEUR : « APPORTER MA PIERRE À L'ÉDIFICE »



Laure Lepailleur avec le nouveau coach, Frédéric Gonçalves.

Si vous deviez définir vos premiers mois comme Manager de la Section Féminine du HAC, que diriez-vous ?

Les premiers mois ont été une phase d'observation. La crise sanitaire a retardé les choses. Dans les catégories de jeunes, il était donc plus délicat d'en tirer des enseignements. Au sujet de l'équipe première, ce fut une année compliquée. Nous avions beaucoup de joueuses qui étaient novices à ce niveau. Il y a eu six mois d'apprentissage et six mois encourageants pour elles. Aujourd'hui, nous devons continuer à avancer et le club reste quotidiennement motivé à cela.

Après une saison atypique liée à la pandémie, est-il facile de profiter de la trêve et de se ressourcer afin de repartir avec un regard neuf sur un nouvel exercice ?

Non, c'est difficile de tirer un trait et de repartir avec un regard neuf. Je débute ce nouvel exercice avec un état d'esprit positif mais sans oublier que nous subissons toujours la crise. En toute humilité, il faudra encore une saison pour en sortir. Faire évoluer un projet demande beaucoup de temps.

Les jeunes générations grandissent et vont bientôt frapper aux portes de l'équipe professionnelle, comment les voyez-vous ?

Aujourd'hui, il est indispensable de développer nos jeunes joueuses. Le centre de formation des garçons est une référence. Nous devons nous en servir comme exemple pour évoluer dans le même sens avec la section féminine. Deux jeunes joueuses vont intégrer le Pôle Espoirs de

Clairefontaine. D'ici quelque temps, nous pourrions peut-être compter sur elles pour rejoindre l'équipe première. Il est nécessaire de s'appuyer sur le travail des Pôles Espoirs et de nos équipes de jeunes.

Avez-vous repéré d'autres jeunes joueuses du HAC qui pourraient rejoindre l'équipe première ?

Par rapport au contexte, nous avons l'ambition d'intégrer quelques jeunes joueuses en équipe première lors de la préparation. Cette démarche leur permettra de saisir ce qu'engendre comme efforts le sport de haut niveau. De notre côté, cela nous confirmera leur évolution.

On ressent un véritable engouement pour la section féminine, comment gérez-vous ce développement ?

Pour être très honnête, avec la crise sanitaire, nous l'avons moins senti cette saison. En revanche, je sais que les féminines ont une place importante aux yeux de nos deux présidents, Vincent Volpe et Jean-Michel Kociszewski. Cet engouement auprès du public, nous espérons le retrouver lors de la saison prochaine. Il est important pour nous et pour le club car il confirme que nous sommes sur le bon chemin.

Votre carrière de joueuse plaide pour votre haut degré d'exigence envers vous-même. Cela vous aide-il pour structurer la section féminine ?

L'exigence est primordiale quand on évolue au haut niveau. Pour avancer, il faut se donner des objectifs élevés. Cela implique des exigences au quotidien sur le comportement, l'envie et le travail. Il n'y a là aucun secret. À mon échelle, je me dois donc d'apporter ma pierre à l'édifice. Au niveau des joueuses, chacune doit se rendre compte que cela engendre beaucoup d'efforts physiques et mentaux. Atteindre un objectif débute par cette envie quotidienne de travailler et de se fixer des axes de progression.

FÉMININES : LE CALENDRIER 2021-2022

GRUPE A



FEMININE FFF



MATCHS ALLER

J1 05.09.2021

FC METZ | ESOF LA ROCHE/YVON
FC VENDENHEIM | HAVRE AC
US SAINT-MALO | VGA SAINT-MAUR
FC NANTES | RC LENS
US SAINT-MALO | RC STRASBOURG ALSACE
STADE BRESTOIS 29 | US ORLÉANS LOIRET

J2 12.09.2021

HAVRE AC | FC METZ
VGA SAINT-MAUR | FC VENDENHEIM
RC LENS | LOSC LILLE
RC STRASBOURG ALSACE | FC NANTES
STADE BRESTOIS 29 | US SAINT-MALO
US ORLÉANS LOIRET | ESOF LA ROCHE/YVON

J3 26.09.2021

FC METZ | VGA SAINT-MAUR
ESOF LA ROCHE/YVON | HAVRE AC
FC VENDENHEIM | RC LENS
FC NANTES | RC STRASBOURG ALSACE
STADE BRESTOIS 29 | STADE BRESTOIS 29
US SAINT-MALO | US ORLÉANS LOIRET

J4 03.10.2021

VGA SAINT-MAUR | ESOF LA ROCHE/YVON
RC LENS | FC METZ
US SAINT-MALO | FC NANTES
RC STRASBOURG ALSACE | FC VENDENHEIM
STADE BRESTOIS 29 | LOSC LILLE
US ORLÉANS LOIRET | HAVRE AC

J5 10.10.2021

FC METZ | RC STRASBOURG ALSACE
ESOF LA ROCHE/YVON | RC LENS
FC VENDENHEIM | STADE BRESTOIS 29
HAVRE AC | VGA SAINT-MAUR
LOSC LILLE | US SAINT-MALO
FC NANTES | US ORLÉANS LOIRET

J6 17.10.2021

FC NANTES | LOSC LILLE
RC LENS | HAVRE AC
US SAINT-MALO | FC VENDENHEIM
RC STRASBOURG ALSACE | ESOF LA ROCHE/YVON
STADE BRESTOIS 29 | FC METZ
US ORLÉANS LOIRET | VGA SAINT-MAUR

J7 31.10.2021

FC METZ | US SAINT-MALO
ESOF LA ROCHE/YVON | STADE BRESTOIS 29
FC VENDENHEIM | FC NANTES
HAVRE AC | RC STRASBOURG ALSACE
LOSC LILLE | US ORLÉANS LOIRET
VGA SAINT-MAUR | RC LENS

J8 07.11.2021

LOSC LILLE | FC VENDENHEIM
FC NANTES | FC METZ
ESOF LA ROCHE/YVON | FC VENDENHEIM
RC STRASBOURG ALSACE | VGA SAINT-MAUR
STADE BRESTOIS 29 | HAVRE AC
US ORLÉANS LOIRET | RC LENS

J9 14.11.2021

FC METZ | LOSC LILLE
ESOF LA ROCHE/YVON | FC NANTES
FC VENDENHEIM | US ORLÉANS LOIRET
HAVRE AC | US SAINT-MALO
VGA SAINT-MAUR | STADE BRESTOIS 29
RC LENS | RC STRASBOURG ALSACE

J10 05.12.2021

FC VENDENHEIM | FC METZ
LOSC LILLE | ESOF LA ROCHE/YVON
FC NANTES | HAVRE AC
US SAINT-MALO | VGA SAINT-MAUR
STADE BRESTOIS 29 | RC LENS
US ORLÉANS LOIRET | RC STRASBOURG ALSACE

J11 16.01.2022

US ORLÉANS LOIRET | FC METZ
ESOF LA ROCHE/YVON | FC VENDENHEIM
HAVRE AC | LOSC LILLE
VGA SAINT-MAUR | FC NANTES
RC LENS | US SAINT-MALO
RC STRASBOURG ALSACE | STADE BRESTOIS 29



GRUPE A



FEMININE FFF



SAISON 2021-2022

J12 23.01.2022

FC METZ | HAVRE AC
FC VENDENHEIM | VGA SAINT-MAUR
LOSC LILLE | RC LENS
FC NANTES | RC STRASBOURG ALSACE
US SAINT-MALO | STADE BRESTOIS 29
ESOF LA ROCHE/YVON | US ORLÉANS LOIRET

J13 06.02.2022

VGA SAINT-MAUR | FC METZ
HAVRE AC | ESOF LA ROCHE/YVON
RC LENS | FC VENDENHEIM
RC STRASBOURG ALSACE | LOSC LILLE
STADE BRESTOIS 29 | FC NANTES
US ORLÉANS LOIRET | US SAINT-MALO

J14 13.02.2022

ESOF LA ROCHE/YVON | VGA SAINT-MAUR
FC NANTES | RC LENS
FC VENDENHEIM | RC STRASBOURG ALSACE
LOSC LILLE | STADE BRESTOIS 29
HAVRE AC | US ORLÉANS LOIRET

J15 27.02.2022

RC STRASBOURG ALSACE | FC METZ
RC LENS | ESOF LA ROCHE/YVON
STADE BRESTOIS 29 | FC VENDENHEIM
VGA SAINT-MAUR | HAVRE AC
US SAINT-MALO | LOSC LILLE
US ORLÉANS LOIRET | FC NANTES

J16 13.03.2022

LOSC LILLE | FC NANTES
HAVRE AC | RC LENS
FC VENDENHEIM | US SAINT-MALO
ESOF LA ROCHE/YVON | RC STRASBOURG ALSACE
FC METZ | STADE BRESTOIS 29
VGA SAINT-MAUR | US ORLÉANS LOIRET

J17 20.03.2022

US SAINT-MALO | FC METZ
STADE BRESTOIS 29 | ESOF LA ROCHE/YVON
FC NANTES | FC VENDENHEIM
RC STRASBOURG ALSACE | HAVRE AC
US ORLÉANS LOIRET | LOSC LILLE
RC LENS | VGA SAINT-MAUR

J18 03.04.2022

FC VENDENHEIM | LOSC LILLE
FC METZ | FC NANTES
ESOF LA ROCHE/YVON | US SAINT-MALO
VGA SAINT-MAUR | RC STRASBOURG ALSACE
HAVRE AC | STADE BRESTOIS 29
RC LENS | US ORLÉANS LOIRET

J19 17.04.2022

LOSC LILLE | FC METZ
FC NANTES | ESOF LA ROCHE/YVON
US ORLÉANS LOIRET | FC VENDENHEIM
US SAINT-MALO | HAVRE AC
STADE BRESTOIS 29 | VGA SAINT-MAUR
RC STRASBOURG ALSACE | RC LENS

J20 24.04.2022

FC METZ | FC VENDENHEIM
ESOF LA ROCHE/YVON | LOSC LILLE
HAVRE AC | FC NANTES
VGA SAINT-MAUR | US SAINT-MALO
RC LENS | STADE BRESTOIS 29
RC STRASBOURG ALSACE | US ORLÉANS LOIRET

J21 08.05.2022

FC METZ | US ORLÉANS LOIRET
FC VENDENHEIM | FC NANTES
LOSC LILLE | HAVRE AC
FC NANTES | VGA SAINT-MAUR
US SAINT-MALO | RC LENS
STADE BRESTOIS 29 | RC STRASBOURG ALSACE

J22 22.05.2022

ESOF LA ROCHE/YVON | FC METZ
HAVRE AC | FC VENDENHEIM
VGA SAINT-MAUR | LOSC LILLE
RC LENS | FC NANTES
RC STRASBOURG ALSACE | US SAINT-MALO
US ORLÉANS LOIRET | STADE BRESTOIS 29



DU CÔTÉ DE L'ACADEMY



PREMIERS PAS CHEZ LES PROS...



Amir Richardson et Isaac Touré face à QRM en match de préparation.

Comme l'année passée, de nombreux jeunes joueurs ont intégré la préparation d'avant-saison. Club formateur par excellence (et à l'excellence reconnue !), le HAC inclut les « enfants de la Cavée » avec bien évidemment le but de les voir non seulement frapper à la porte de l'équipe première mais également de la pousser et de franchir le palier ! Paul Le Guen affirme d'ailleurs que la préparation de ces jeunes fut « un ton au-dessus de l'an

passé. Les matches amicaux ont été très encourageants, et même des joueurs qui étaient un peu plus en retrait ont décidé d'avoir un investissement supérieur cette année, c'est un vrai bon point. Cela ne garantit rien, mais c'est encourageant ! » L'une des garanties en question étant de laisser de côté une certaine insouciance propre à la jeunesse et de prendre conscience des efforts à produire pour devenir un footballeur confirmé. « Je me suis bagarré

toute l'année dernière avec quelques uns, il y a eu des mises au point très claires, à certains j'ai pu déclarer que je préférerais qu'ils partent. Certains ont fait le choix de rester, mais il faut que ce soit avec un comportement plus engagé. Pour le moment, je n'ai rien à redire, il est cependant nécessaire que ce soit sur la durée. »

« Beaucoup plus dur en termes d'intensité »

Amir Richardson (19 ans) a vécu sa première préparation avec un groupe professionnel. « Je n'avais pas même connu de préparation avec la N3, étant l'année dernière en U19. C'était beaucoup plus dur que ce que j'avais fait auparavant, notamment en termes d'intensité et d'impact. » Arouna Sangante, 19 ans lui aussi, avait déjà suivi la préparation l'année passée avant de retourner avec le groupe N3, mais précise qu'il l'a trouvée cette fois « beaucoup plus difficile ». Les deux Hacmen se sont adaptés, ont travaillé, et sont tous deux bien conscients du chemin restant à parcourir. Amir se fixe pour le moment des objectifs raisonnables : « J'espère avoir du temps de jeu, m'améliorer. J'essaie d'être à l'écoute des conseils qu'on me donne. » Il s'est d'ailleurs très bien intégré auprès de tous : « Au début, j'étais surtout avec les jeunes, que je connaissais déjà. Puis, petit à petit, je me suis senti bien avec tout le monde. J'ai été parfaitement bien accueilli dans le vestiaire. » Quant à Arouna, il est lui aussi particulièrement attentif aux précieuses consignes du coach ou de ses coéquipiers : « C'est toujours bon, il faut les retenir pour progresser. Et je répondrai présent si je dois faire une apparition. »

L'INTERVIEW DE JEAN-FRANÇOIS LEMARCHAND



Jean-François Lemarchand.

JEAN-FRANÇOIS LEMARCHAND : « UNE ANNÉE SCOLAIRE COMPLIQUÉE POUR NOS JEUNES »

L'Academy Ciel&Marine est réputée pour sa faculté à former d'excellents joueurs de football. Toutefois, les missions du centre ne s'arrêtent pas là, celui-ci mettant à disposition des jeunes les moyens humains nécessaires pour leur permettre de s'inscrire dans un parcours scolaire empreint de réussite. Jean-François Lemarchand, Responsable du Département Vie Quotidienne et Scolarité, établit un bilan de fin de saison.

Comment s'est déroulée la période de préparation aux examens pour les jeunes de la Cavée ?

Elle fut très variable selon les niveaux. Bien évidemment, nous avons accompagné du mieux possible les collégiens et les lycéens, pour les uns en tenant compte de l'aménagement proposé par le corps enseignant, pour les autres en organisant notamment des préparations au grand oral.

Quel bilan tirez-vous de cette année scolaire particulière ?

Sur un plan strictement comptable, le bilan est plus contrasté que les autres années. Pour le bac pro et le brevet, le taux de réussite est moins bon. Par contre, les résultats du bac général, du bac STMG et du CAP ont atteint les 100% de réussite. Cette année a été particulièrement

compliquée pour nos jeunes. Malgré tous nos efforts, nous avons été confrontés à plusieurs décrochages. Lors du premier confinement, nous avons réussi à éviter cela mais sur la longueur, certains n'ont malheureusement pas réussi à maintenir le cap.

Comment les jeunes ont-ils vécu cette année scolaire atypique ?

Avec difficulté. Nous avons senti une grande lassitude chez eux. À chaque nouveau cas de Covid, ils se sentaient sanctionnés car ils ne pouvaient plus se rendre aux entraînements de foot ni aller en cours. Cet état de fait a engendré une grosse chute de moral chez certains et donc une perte de motivation amenant le décrochage dont je parlais précédemment.

Que peut-on vous souhaiter pour la prochaine rentrée scolaire ?

C'est très simple : que l'on puisse retrouver un rythme correct pour stabiliser le suivi. De notre côté, je pense qu'il faudra que l'on soit novateur dans la responsabilisation des jeunes. J'en profite pour remercier tous les partenaires, les lycées, les collèges et les professeurs qui sont intervenus à l'Academy. Tous ces interlocuteurs ont une importance capitale dans la réussite de nos jeunes.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MAJEURS





750 emplois à venir pour le territoire havrais.
Envie de faire partie de l'aventure ?

#VentsdÉnergie